

**Programme des Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Industrie, Bâtiment et Commerce
Réf : PRAP IBC
Etre acteur PRAP dans son entreprise**

PUBLIC CIBLE

- ✓ Cette formation s'adresse à tous les salariés des secteurs Bâtiment, Industrie ou Commerce désirant s'investir dans la prévention de son entreprise.
- ✓ 12 personnes maximum conseillées par session.

PRE-REQUIS

- ✓ Engagement de l'entreprise dans une démarche prévention par la présence de la direction ou d'un représentant.
- ✓ Constitution d'un comité de pilotage et d'un groupe projet.

ORGANISATION & DEROULEMENT DE LA FORMATION

- ✓ 14h minimum de face à face pédagogique soit 2 jours non consécutif (1j + 1j)
- ✓ Un travail d'intersession consistant à faire une observation d'une situation de travail est demandée aux stagiaires.

OBJECTIFS

- ✓ Se positionner en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise
- ✓ Connaître les risques de son métier afin de repérer les situations susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.
- ✓ Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain.
- ✓ Maitriser le risque en proposant des améliorations permettant d'économiser les efforts.

CONTENUS DE LA FORMATION

Conforme au dispositif de formation : Visite préalable de l'entreprise par le formateur.

➤ **Situer l'acteur PRAP et sa place dans une l'activité de travail :**

- Apprendre à identifier les différentes activités physiques dans une séquence de travail.

➤ **Appréhender l'importance des atteintes à la santé :**

- Liées à l'activité physique en milieu professionnel.
- Apprendre à identifier les indicateurs caractéristiques de son entreprise.
- Mesurer l'importance des enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise.

➤ **Repérer les situations à risque liées à l'activité physique en milieu professionnels :**

- Apprendre à faire le lien entre le fonctionnement du corps humain et l'activité physique en situation de travail : Gestes, effort, répétitivité, postures, déplacements, etc...

➤ **Identifier les éléments déterminant l'activité physique en situation de travail :**

- Apprendre à reconnaître les déterminants de l'activité physique au travail.
- Observer les situations de travail : Chaque participant doit être acteur et observateur

➤ **Participer à la maîtrise des risques liés à l'activité physique :**

- Formuler des hypothèses d'amélioration des situations de travail observées

➤ **Restitution des résultats de la formation au groupe :**

- Elaborer la synthèse des analyses de situation de travail des participants
- Formaliser des pistes d'amélioration.

Démarche de prévention :

- Création d'un comité de pilotage par l'entreprise : Direction ou représentant, responsable ou animateur sécurité, CHSCT, médecin de santé au travail, ... décide des actions à mettre en place
- Création d'un groupe de travail : travaille sur les synthèses des groupes formés, hiérarchise les actions à mettre en place, suit et communique sur la démarche, fait remonté les propositions d'action au comité de pilotage.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ✓ La formation alterne :
 - Des modules en salles sous forme d'exposé théorique, remue-méninge, étude de cas, projection de films correspondant à l'activité de l'entreprise, travail de découverte en sous-groupe, échanges
 - Des modules sur le terrain (pratique) : analyse de postes de travail, exercices sur des mises en situation de travail, exercices de manutention.

EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

- ✓ Les critères d'évaluation sont définis par l'INRS et transcrits dans une grille de certification individuelle.
- ✓ Le certificat d'acteur PRAP valable au maximum 24 mois est délivré aux candidats ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation certificative favorable de la part de formateur.
- ✓ Une attestation de fin de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à l'intégralité de la formation.

DIVERS

- ✓ Le mémento formation-action « Devenir acteur-prap » (INRS - ED7201) est remis à chaque stagiaire.